

Die wichtigsten Medikamente und Nahrungsergänzungen bei Candida

Bezeichnung	Dosierung	Wirkung / Ersatzgebiete	Nebenwirkungen	Bemerkungen
Pilzbekämpfung				
Candi Clear (von Podomedi)		Wirkstoffkombination aus fungiziden Substanzen		
Caprylsäure		Tötet Pilze im Darm ab	Erstverschlimmerung	Dosis langsam steigern
GKE (Grapefruitkern-Extrakt)		Tötet Pilze im Darm ab, antibakteriell	Erstverschlimmerung	
Nystatin Suspension		Tötet Pilze im Mund-/Rachenraum ab	Erstverschlimmerung, kann bei längerer Einnahme die Leber schädigen	Dosierung nach Packungsbeilage. Dosis langsam steigern
Nystatin Tabletten	3x2	Tötet Pilze im Darm ab	Erstverschlimmerung, kann bei längerer Einnahme die Leber schädigen	Dosierung nach Packungsbeilage. Dosis langsam steigern
Sanum-Kehlbeck Produkte		Anti-Pilz-Therapie		Albicansan D5, Fortakehl D5, Pefrakehl D5, Notakehl, Exmykehl D3 (Supp.).
Teebaumöl		Wirkt Fungizid		Nur äußerlich anwenden!
Yeast Cleanse (von Supplementa)		Wirkstoffkombination aus fungiziden Substanzen		
Darmaufbau				
Darmflora Plus Dr. Wolz		Probiotikum (Pulver) mit 4 Bakterienstämmen für den Dünndarm		
Molkosan (Molkenkonzentrat)		Aufbau der Darmflora		
Multidophilus		Darmaufbau Dünndarm	Evtl. Durchfall	Dosierung nach Packungsbeilage
Mutaflor	2x1	Darmaufbau Dickdarm	Evtl. Durchfall	Dosierung nach Packungsbeilage
Paidoflor	1x1 bis 3x1	Darmaufbau Dünndarm		Dosierung nach Packungsbeilage
regazym plus		Enzyme zur Verdauung bei eingeschränkter Funktion der Bauchspeicheldrüse; Anregung	Evtl. Übelkeit	soll das Escapeverhalten (= Pilz versteckt sich in Makrophagen) verhindern

		der Makrophagen		
Symbioflor		Darmaufbau	Evtl. Durchfall	Dosierung nach Packungsbeilage
Sinnvolle Nahrungsergänzungen und Medikamente				
Alfa-FM D2 (destilliertes Furfural)		wirkt fungizid		
Aloe-Vera-Saft		wirkt immunstimulierend		
Bärlauch		Zur Entgiftung		
Cat's Claw	1x1 bis 2x1	Infektionen, Entzündungen, Vergiftungen, Magen- und Darmleiden		Cat's Claw kann zur Kontraindizierung bei Personen mit Implantaten wegen einer möglichen abstoßenden Reaktion führen, und bei Personen mit einer Autoimmunerkrankung, während der Schwangerschaft und in der Stillperiode
Chlorella	3x2	Bindet Schwermetalle im Darm	Evtl. weiche Stühle oder Durchfall	Enthält viele Mineralstoffe
Flohsamenschalen	1 Esslöffel auf 300ml Wasser, 10 min. quellen lassen	Beruhigt Darmwand und absorbiert Gifte		Ballaststoff wie Leinsamenschrot. Quillt in Wasser auf und bildet viel Schleim, der die gereizte Darmwand beruhigt und Gifte absorbieren & nach draussen befördern kann. Das Gel gelangt bis in die kleinsten Darmzotten und fegt Pilznester aus. Wie alle Ballaststoffe regt es einen trägen Darm zu vermehrter Bewegung an. Hilft demnach bei Verstopfung UND Durchfall
Hepatik		Unterstützung der Leber		
Himalajasalz oder Steinsalz		als Brocken für die Solekur		
Knoblauch		Wirkt fungizid		essen oder äußerlich auftragen oder als Inhalation
kolloidales Silber		natürliches Antibiotikum und Antimykotikum		
L-Glutamin	0,5 mg / Tag	bei perforiertem Darm		soll den Epithel-Zellen des Darms bei der schnelleren Regeneration helfen. Wie alle Aminosäuren ist die Dosierung im Milligramm-Bereich
L-Ornithin		Neutralisiert Ammoniak		eine Aminosäure, neutralisiert Ammoniak, das bei der Eiweissfäulnis infolge von Verstopfung entstehen kann. Sollte abends eingenommen werden, da es

				schläfrig machen kann. Dafür sorgt es für einen ruhigen Schlaf, der bei Ammoniakbelastung oft gestört ist (die Betroffenen wachen nachts auf)
LaPacho	Bis zu 3x2	Wirkt pilztötend, antibakteriell und entzündungshemmend (speziell Darm / Magen), entgiftend		
Lymphatik		Unterstützung des Lymphsystems		
Mariendistel bzw. Silymarin		Leberstärkend, regt den Gallenfluß der Leber an		Ist in der Lage, Leberzellen so abzudichten, dass Erreger nicht mehr in sie eindringen können (hilft also auch bei Hepatitis)
Mistelextrakt		Wirkt immunstimulierend		
Noni-Saft		wirkt immunstimulierend		
Olivenblattextrakt	3x1 bis 3x3	Wirkt antibakteriell und Pilztötend		
ozoniertes Olivenöl		äußerlich bei Hautleiden		
Propolis		wirkt antibakteriell und fungizid		Harz, mit denen Bienen ihren Stock abdichten und die Ausbreitung von Bakterien und Pilzen verhindern. Äußerlich und innerlich als Tinktur, Salbe, Pulver oder Kaugranulat
Schwarzkümmelöl	4x1	Wirkt antibakteriell und Pilztötend, entzündungshemmend		
Spirulina	3x2	enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren		Enthält viele Mineralstoffe
Tannolact		Gerbstoff bei wunden/nässenden Hautleiden		
Teebaumöl		äußerlich bei Pilzerkrankungen der Haut		
TioVit-CEQ-Konzentrat (Fa. Mediprom)		Schwermetallausleitung mit L-Cystein		
Tumerik (Kurkuma)		bei Verdauungsproblemen, regt den Gallenfluß an		
Vitamine und Mineralien				
Ascorbyl-Palmitat		verestertes Vitamin C, überwindet auch die Blut-Hirn-Schranke		

Enhanced Energy		Multipräparat (Vitamine und Mineralstoffe)		
Mineralien – Calcium				Zeitlich versetzt zu Magnesium einnehmen
Mineralien – Kalium				
Mineralien – Magnesium				Zeitlich versetzt zu Calcium einnehmen
Mineralien – Selen		Bindet Schwermetalle		
Mineralien – Zink		Stärkt die Immunabwehr		
Nutri-Genic Softgels		hypoallergenes Multipräparat (Vitamine und Mineralstoffe)		
Vitamine – B6 / B12				
Vitamine – C		Stärkt die Immunabwehr		
Base-Mittel (Grundsätzlich auf basische Ernährung achten!)				
Bullrichs Vital		Bei Übersäuerung		
Dr. Jacobs Basentabletten	3x3	Bei Übersäuerung		
Kaiser-Natron		Bei Übersäuerung		
Nemabas		Bei Übersäuerung		
Rebasit		Bei Übersäuerung		